Prevenția consumului de substanțe în rândul tinerilor nu mai este de mult doar o temă de dezbătut, ci o urgență reală care ne privește pe toți. Siguranța, sănătatea și dezvoltarea armonioasă a copiilor noștri depind direct de nivelul de informare corectă pe care îl oferim. Consumul de droguri la copii și adolescenți este o problemă complexă cauzată de curiozitate, presiunea anturajului, lipsa comunicării sau probleme emoționale.

În cadrul Centrului de Zi de Consiliere și Sprijin pentru Părinți și Copii Brașov, se desfășoară ocazional întâlniri cu reprezentanți ai Centrului de Sănătate Mintală și Prevenire Antidrog Brașov din cadrul Spitalului Clinic de Urgență Copii Brașov, în care ne propunem să analizăm factorii de risc, semnele timpurii ale consumului și, cel mai important, metodele concrete prin care putem construi o plasă de siguranță emoțională și educațională în jurul tinerilor.



Beneficiarii prezenți au ocazia să vorbească deschis, fără tabuuri, despre ce înseamnă cu adevărat controlul, libertatea de a alege și capcanele din spatele unor substanțe care promit fericire, dar livrează dependență.

Activitatea susținută în data de 30 iunie 2026 că demonstrat că tinerii nu rezonează cu discursurile moralizatoare, ci au nevoie de un spațiu sigur în care să își exprime curiozitățile și temerile fără a fi judecați.

Schimbul liber de opinii a scos la iveală o expunere timpurie a copiilor la substanțe noi (în special vape-uri și energizante) și o presiune socială uriașă în rândul grupurilor de prieteni.

Au recunoscut că folosesc sau văd frecvent în jurul lor țigări electronice și pliculețe cu nicotină. Mulți considerau inițial că acestea sunt „inofensive” comparativ cu drogurile clasice. Dialogul a ajutat la clarificarea riscurilor reale de dependență rapidă.



Copiii au vorbit liber despre teama de a fi excluși sau etichetați ca fiind „fricoși” dacă refuză să încerci ceva nou la o petrecere sau în spatele școlii și au învățat tehnici concrete de refuz (cum să spună NU fără să se simtă izolați) prin diferite jocuri de rol.

Întâlnirea a avut un caracter informal și empatic. Faptul că li s-a permis să pună întrebări deschise și să contrazică anumite idei a crescut gradul de încredere, aceștia manifestându-și dorința de a repeta acest tip de dezbateri interactive.

